

Checklist: Ik begin weer met harpspelen

- ✓ **Zet je harp op een zichtbare plek**
Een harp die je ziet, nodigt uit om te spelen.
- ✓ **Stem je harp**
Een fris begin met frisse klanken. Gebruik een stemapparaat of app.
- ✓ **Kies een fijn en bekend stukje muziek**
Begin met iets dat je al (gedeeltelijk) kende.
Geen stress, alleen plezier.
- ✓ **Speel 5 à 10 minuutjes zonder druk**
Niet oefenen, gewoon spelen. Verken de snaren, voel hoe het klinkt.
- ✓ **Maak een klein plan voor de komende 7 dagen**
Bijv. "Elke dag 5 minuten" of "Op dinsdag en vrijdag speel ik een liedje."
- ✓ **Zet een oefenmoment in je agenda**
Kies een realistisch moment. Na het eten? Voor het slapengaan?
- ✓ **Wees lief voor jezelf**
Perfectie is niet het doel. Je bent bezig met muziek, dat is al winst!
- ✓ **Beloon jezelf**
Na een oefensessie: een kop thee, een stukje chocola, of gewoon een glimlach.



En geniet van het
harpspelen!



Harpllessen Online